

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"УЧЕБНЫЙ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ  
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГЕННАДИЯ НИКОЛАЕВИЧА ВОРОШИЛОВА»  
РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННО-  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО  
СОДЕЙСТВИЯ АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ РОССИИ" ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
(ПОУ "УСТЦ РО ДОСААФ РОССИИ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ»)**

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ПОУ «УСТЦ РО  
ДОСААФ России Томской области»  
\_\_\_\_\_ А.А. Григорьев  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
военной подготовки граждан Российской Федерации  
в образовательных организациях ДОСААФ России в возрасте  
от 18 до 50 лет и старше  
(на добровольной основе)**

г. Томск  
2023 г.

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1. Нормативно-правовые отношения

Образовательная программа военной подготовки граждан РФ в ПОУ «УСТЦ РО ДОСААФ России Томской области» разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; Федерального закона от 29 декабря 2012 года «273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; распоряжения Правительства РФ от 3 февраля 2010 года № 134-р «Об утверждении Концепции федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2030 года»; приказа Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

## 1.2. Содержание образовательной программы

Содержание образовательной программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения образовательной программы, условиями реализации образовательной программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами обеспечивающими реализацию образовательной программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Рабочие программы учебных предметов раскрывают рекомендуемые объёмы и содержание тем, а так же распределение учебных часов по соответствующим темам.

Количество учебных предметов, содержание и объём часов, а так же последовательность их изучения определяется образовательной программой военной подготовки граждан РФ, разработанной и утверждённой ПОУ «УСТЦ РО ДОСААФ России Томской области».

## 1.3. Система оценки результатов освоения образовательной программы

Контроль успеваемости и качества военной подготовки граждан включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и итоговую аттестацию.

Текущий контроль успеваемости предназначен для проверки качества усвоения учебного материала, стимулирования учебной работы обучающихся и совершенствования методики проведения занятий. Он может проводиться в ходе всех видов занятий в форме определённой преподавателем. Результаты текущего контроля успеваемости отражаются в журнале учёта занятий.

Промежуточная аттестация предназначена для определения степени достижения учебных и воспитательных целей по учебному предмету. Промежуточная аттестация проводится в форме зачётов.

Итоговая аттестация проводится в форме комплексного занятия, включающего в себя проверку теоретических знаний и выполнение практических заданий по всему курсу обучения.

Материалы для проведения промежуточной и итоговой аттестации разрабатываются и утверждаются ПОУ «УСТЦ РО ДОСААФ России Томской области». Результаты итоговой аттестации оформляются ведомостью.

## 1.4. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения образовательной программы

Лицам, успешно сдавшим итоговую аттестацию, выдаются сертификаты о прохождении обучения.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ пп	Учебные предметы	Количество часов		
		Всего	из них	
	теоретич. занятия		практич. занятия	
1	Тактическая подготовка	12	3	9
2	Огневая подготовка	5	2	3
3	Инженерная подготовка	3	2	1
4	Физическая подготовка	4	-	4
5	Военно-медицинская подготовка	4	1	3
	<b>Итоговая аттестация</b>	2	1	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>	9	21

## 3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

### 3.1. Тактическая подготовка

#### 3.1.1 Целевая установка и организационно-методические указания.

Обучение граждан основным элементам общевойскового боя, ознакомление с БУСв, подготовка и ведение общевойскового боя.

В результате изучения тактической подготовки обучаемые должны:

Иметь представление:

- об организационной структуре и назначении ВС РФ
- о боевом составе общевойсковых подразделений Св РФ
- о вооружении и средствах радиационной, химической, биологической защиты Св ВС РФ

Знать:

- основы общевойскового боя; приёмы и способы выполнения поставленных задач самостоятельно и в составе подразделения;
- общие сведения о ядерном, химическом, биологическом и зажигательном оружии, особенности его поражающего воздействия и способы защиты от них;
- войсковые приборы радиационной, химической разведки, радиационного контроля, бортовые комплекты специальной обработки подразделений и порядок работы с ними;
- способы ориентирования на местности, основные условные тактические и топографические обозначения;
- порядок инженерного оборудования позиций;

Уметь:

- выполнять приёмы и действия на поле боя в должности солдата;
- действовать в условиях применения противником ОМП;
- применять средства индивидуальной и коллективной защиты, приборы радиационной, химической разведки и радиационного контроля;
- выполнять нормативы по боевой подготовке.

### 3.1.2 Распределение учебных часов по разделам и темам

№ пп	Наименование разделов (тем)	Количество часов		
		Всего	из них	
	теоретич. занятия		практич. занятия	
1	Основы современного общевойскового боя	1	1	
2	Действие солдата и МСО в наступлении	2	-	2
3	Действие солдата и МСО в обороне	2	-	2
4	ОМП. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического и зажигательного оружия.	1	1	-
5	Средства индивидуальной и коллективной защиты, приборы радиационной, химической разведки и радиационного контроля порядок пользования ими	2	-	2
6	Измерения и ориентирование на местности без карты. Движение по азимуту	2	-	2
7	Назначение и классификация инженерных заграждений	1	1	-
	Промежуточная аттестация (зачёт)	1	-	1
	ИТОГО	12	3	9

### 3.1.3. Содержание разделов и тем

Тема №1. Основы современного общевойскового боя.

Назначение, организационная структура мотострелкового (танкового) батальона (роты), их боевые возможности в различных видах боя. ГТХ вооружения и военной техники мотострелкового (танкового) батальона (роты). Основы применения подразделений в общевойсковом бою. Основы огневого поражения противника.

Тема №2 Действие солдата и МСО в наступлении.

Общие положение по организации наступления. Способы перехода в наступление. Боевые задачи подразделений в наступлении. Боевой порядок подразделений в наступлении. Выдвижение к рубежу перехода в атаку, развёртывание в боевой порядок. Движение в атаку. Выполнение нормативов по тактической подготовке.

Тема №3 Действие солдата и МСО в обороне.

Общие положение по организации обороны. Подготовка к обороне. Ведение обороны. Боевой порядок подразделений в обороне. Занятие отделением позиций и её инженерного оборудование. Ведение обороны. Борьба со средствами воздушного нападения. Уничтожение противника перед передним краем. Выполнение нормативов по тактической подготовке.

Тема №4 ОМП. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического и зажигательного оружия.

Ядерное оружие, его поражающие факторы и способы защиты от него..

Химическое оружие его поражающие факторы и способы защиты от него.

Биологическое оружие его поражающие факторы и способы защиты от него.

Зажигательное оружие способы защиты от него.

Тема №5 Средства индивидуальной и коллективной защиты, приборы радиационной, химической разведки и радиационного контроля порядок пользования ими.

Средства индивидуальной и коллективной защиты. ОЗК, фильтрующий противогаз их назначение и варианты использования. приборы радиационной, химической разведки и радиационного контроля. Приборы ДП-5В, ИД-1.

Нормативы по РХБЗ.

Тема №6 Измерения и ориентирование на местности без карты. Движение по азимуту.

Измерения углов и расстояний на местности различными способами. Сущность способы и порядок ориентирования на местности. Магнитный азимут.

Движение по азимуту. Выполнение нормативов по военной топографии.

Тема №7 Назначение и классификация инженерных заграждений.

Полевые фортификационные сооружения для ведения огня и защиты личного состава. Шанцевый инструмент применяемый для военно-инженерных работ. Невзрывные инженерные заграждения. Минно-взрывные инженерные заграждения. Маскировка объектов и позиций. Выполнение нормативов по военно-инженерной подготовке.

### 3.2 Огневая подготовка

#### 3.2.1. Целевая установка и организационно-методические указания.

Подготовить граждан к умелому использованию огневых возможностей стрелкового оружия.

В результате изучения учебного предмета обучаемые должны:

Иметь представление:

- об оценки эффективности стрельбы и огневых возможностях общевойсковых подразделений

Знать:

- принципы действия стрелкового оружия их тактико-технические характеристики.;

- содержание и порядок приведения стрелкового оружия в готовность к стрельбе;

- основы и правила стрельбы из стрелкового оружия;

- требование безопасности при обращении с оружием.

Уметь:

- готовить оружие к стрельбе;

- уверенно применять правила стрельбы и выполнять упражнения учебных стрельб;

- выполнять требования безопасности при обращении с оружием;

- выполнять нормативы по огневой подготовке.

#### 3.2.2. Распределение учебных часов по разделам и темам

№ пп	Наименование разделов (тем)	Количество часов		
		Всего	из них	
			теоретич. занятия	практич. занятия
1	Материальная часть стрелкового оружия	2	1	1
2	Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия	1	1	-

3	Стрелковые тренировки и стрельбы из стрелкового оружия. Промежуточная аттестация (зачёт)	2	-	2
	ИТОГО	5	2	3

### 3.1.3. Содержание разделов и тем

Тема №1 Материальная часть стрелкового оружия Назначения и боевые свойства АК-74 (РПК-74) их устройство используемые боеприпасы. Работа частей и механизмов при зарядании и стрельбе. Возможные задержки и способы их устранения. Снаряжения магазина патронами и зарядание автомата (пулемёта), осмотр оружия после стрельбы. Неполная разборка и сборка автомата (пулемёта). Чистка и смазка автомата (пулемёта). Пистолет Макарова (ПМ), назначение и боевые свойства, общие устройство и боевые свойства. Разборка и сборка пистолета.

Тема №2 Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Явление выстрела, начальная скорость полёта пули, траектория и её элементы, прямой выстрел. Влияние внешних условий на полёт пули, пробивное действие пули. Назначение исходных установок. Решение огневых задач.

Тема №3 Стрелковые тренировки и стрельбы из стрелкового оружия. Изготовка для стрельбы из различных положений. Зарядание и разрядание оружия. Выполнение нормативов по огневой подготовке. Выполнение упражнений учебных стрельб.

## 3.3.ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

### 3.3.1. Целевая установка и организационно-методические указания.

Обучить граждан определению демаскирующих признаков взрывоопасных предметов, правилам обращения с взрывоопасными предметами и обязанностями по противоминной защите.

В результате изучения учебного предмета обучаемые должны:

Знать:

- демаскирующие признаки взрывоопасных предметов и мин;
- характерные места установки взрывоопасных предметов и мин;
- правила поведения при обнаружении взрывоопасных предметов и мин;
- требования безопасности при обнаружении взрывоопасных предметов и мин.

Уметь:

- определять характерные особенности мин различного назначения;
- выполнять требования безопасности при передвижении в пешем порядке или на транспорте при пересечении местности подвергшейся минированию.

### 3.3.2. Распределение учебных часов по разделам и темам

№ пп	Наименование разделов (тем)	Количество часов		
		Всего	из них	
			теоретич. занятия	практич. занятия
1	Демаскирующие признаки взрывоопасных предметов	1	1	-
2	Правила поведения на местности при наличии взрывоопасных предметов	1	-	1
	Промежуточная аттестация (зачёт)	1	1	-

	ИТОГО	3	2	1

### 3.3.3. Содержание разделов и тем

Тема №1 Демаскирующие признаки взрывоопасных предметов. Определение на местности, где можно встретить взрывоопасные предметы и мины. Вероятные места установки мин и признаки их определения. Демаскирующие признаки минно-взрывных заграждений. Правила поведения людей, проживающих в районах минной опасности. Правила передвижения людей в пешем порядке и на транспорте в районах минной опасности.

Тема №2 Правила поведения на местности при наличии взрывоопасных предметов.

Правила поведения людей, проживающих в районах минной опасности. Правила передвижения людей в пешем порядке и на транспорте в районах минной опасности.

## 3.4. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

### 3.4.1. Целевая установка и организационно-методические указания.

Обеспечение необходимого уровня физической подготовки обучаемых для выполнения боевых и других задач в соответствии с их предназначением

В результате освоения учебного предмета обучающиеся должны:

Знать:

- способы передвижения по пересечённой местности , преодоление естественных (искусственных) препятствий;
- приёмы и способы ведения рукопашного боя;
- правила метания ручных гранат.

Уметь:

- передвигаться по пересечённой местности, преодолевать естественные (искусственные) препятствия;
- вести рукопашный бой;
- метать ручные гранаты.

### 3.4.2. Распределение учебных часов по разделам и темам

№ пп	Наименование разделов (тем)	Количество часов		
		Всего	из них	
			теоретич. занятия	практич. занятия
1.	Преодоление препятствий	2	-	2
2.	Рукопашный бой Промежуточная аттестация (зачёт)	2	-	2
	ИТОГО	4	-	4

### 3.4.3. Содержание разделов и тем

#### Тема №1 Преодоление препятствий

Обучение преодолению горизонтальных и вертикальных искусственных (естественных) препятствий, специальные действия на сооружениях(макетах боевой техники) индивидуально и в составе подразделения, изучения способов метания гранат на точность из различных положений (стоя, лёжа, с колена, из за укрытия).

#### Тема №2 Преодоление препятствий

Изучение приёмов самостраховки при падении вперёд, назад, на бок; изучения боя с оружием, перебежки, переползания, изготовление к бою и стрельбе навскидку.

## 3.5.ВОЕННО - МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

### 3.5.1. Целевая установка и организационно-методические указания.

Обучение граждан практическим навыкам оказания первой медицинской помощи раненым и больным в боевой обстановке.

В результате обучения по военно-медицинской подготовке обучаемые должны:

Знать:

- порядок оказания первой помощи при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала;

Уметь:

- оказывать первую само- и взаимопомощь раненым и больным.

В ходе изучения медицинского оснащения даётся краткая сравнительная характеристика отечественных образцов медицинского имущества и имущества иностранных армий. При изучении медицинского имущества главное внимание необходимо обращать на параметры, знание которых необходимо для его грамотной эксплуатации и применения.

### 3.5.2. Распределение учебных часов по разделам и темам

№ пп	Наименование разделов (тем)	Количество часов		
		Всего	из них	
			теоретич. занятия	практич. занятия
1.	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими	1	1	-
2.	Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях	2	-	2
	Промежуточная аттестация (зачёт)	1	-	1
	ИТОГО	4	1	3

### 3.4.3. Содержание разделов и тем

#### Тема №1 Средства индивидуального медицинского оснащения

военнослужащих и правила пользования ими.

Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава. Аптечка индивидуальная (АИ), индивидуальный перевязочный пакет (ИПП), пакет противохимический индивидуальный, средства обеззараживания воды. Предназначение, порядок и правила пользования средствами индивидуального медицинского оснащения.

Тема №2 Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Проведение подробного осмотра раненого. Остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий. Наложение кровоостановочного жгута (жгута-закрутки, ремня). Наложение герметизирующей повязки при ранении грудной клетки. Отработка приёмов первой помощи при переломах.

#### **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

##### **4.1. Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы.**

Организационно- педагогические условия должны обеспечивать реализацию образовательной программы в необходимом объёме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствиям применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Основными видами занятий по военной подготовке являются теоретические и практические занятия. Теоретические занятия проводятся в оборудованных учебных классах. Практические занятия – на объектах учебно-материальной базы ПОУ «УСТЦ РО ДОСААФ России Томской области» и объектах воинских частей (по согласованию).

Теоретические занятия по каждому предмету рекомендуется планировать не более 2 часов в день, практические занятия и тренировки – не более 4 часов в день. Продолжительность одного часа теоретических занятий – 45 минут. Продолжительность одного часа практического занятия (тренировки) – 60 минут.

Обучение граждан по учебным предметам общевойсковой подготовки в ПОУ «УСТЦ РО ДОСААФ России Томской области» осуществляется педагогическими работниками ПОУ «УСТЦ РО ДОСААФ России Томской области», а так же инструкторами из числа офицеров (прапорщиков) запаса, преимущественно принимавших участие в боевых действиях.

Занятия по учебному предмету «Физическая подготовка» проводятся педагогическими работниками (инструкторами) соответствующим требованиям приказа Минздравсоцразвития РФ от 15 августа 2011г. №916н. Педагогические работники (инструкторы) должны периодически проходить обучение на курсах повышения квалификации в ЦИРОТ ДОСААФ России. Занятия по учебному предмету « Военно-медицинская подготовка» проводятся медицинским работником или лицом, прошедшим специальную подготовку и имеющим соответствующие удостоверение (свидетельство) на право преподавания данного предмета.

##### **4.2. Материально-технические условия реализации образовательной программы.**

Для реализации образовательной программы в ПОУ «УСТЦ РО ДОСААФ России Томской области» создана учебно-материальная база, включающая в себя учебный кабинет с учебными наглядными пособиями, техническими средствами обучения, стрелковый тир, спортивный городок.



## **5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Учебно-методические материалы представлены:

- образовательной программой военной подготовки граждан РФ в ПОУ «УСТЦ РО ДОСААФ России Томской области».
- методическими рекомендациями по реализации программы военной подготовки граждан РФ в образовательных учреждениях ДОСААФ России.
- материалы для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утверждённой руководителем ПОУ «УСТЦ РО ДОСААФ России Томской области».

Начальник учебной части

И.А. Юдин

